



QUARIERA

édition 2025



# PROGRAMMATION

Le rendez-vous annuel des professionnelles  
et des professionnels en emploi

# QUARIERA

**du 12 au 14 février 2025**  
Centre de congrès – Delta Sherbrooke

 [QUARIERA.com](https://www.quariera.com)

QUARIERA est un colloque de professionnelles et professionnels en emploi provenant des quatre coins du Québec qui, une fois l’an, se rassemblent afin d’explorer des nouvelles pratiques d’intervention en employabilité et en insertion socioprofessionnelle, d’apprendre auprès de personnes expertes, intervenantes et chercheuses et de tisser des liens en profitant d’occasions uniques de réseautage.

**Bienvenue à cette 10<sup>e</sup> édition!**

## HORAIRE

<b>Mercredi 12 février</b>	14 h - 15 h 15	Lancement de QUARIERA et conférence d’ouverture
	15 h 30 - 17 h	La Ruche : groupes de discussion 
	17 h	Cocktail réseautage
<b>Jeudi 13 février</b>	9 h - 12 h 30	Bloc d’ateliers A (3 h)
	12 h 30 - 13 h 30	Lunch réseautage
	13 h 30 - 15 h	Salon des exposants
	15 h - 16 h 30	Bloc d’ateliers B (1 h 30)
	18 h 	Souper et soirée festive sur le thème <i>plage</i> 
<b>Vendredi 14 février</b>	9 h - 10 h 30	Bloc d’ateliers C (1 h 30)
	11 h - 12 h 30	Bloc d’ateliers D (1 h 30)
	12 h 30	Lunch et clôture de QUARIERA

Découvrez également les ateliers virtuels proposés par QUARIERA en prolongation!

### À qui s’adressent les ateliers?



Gestionnaires



Intervenant-es



Administration

### Piliers associés



Innovation



Plateformes Web  
et technologies



Marché du travail



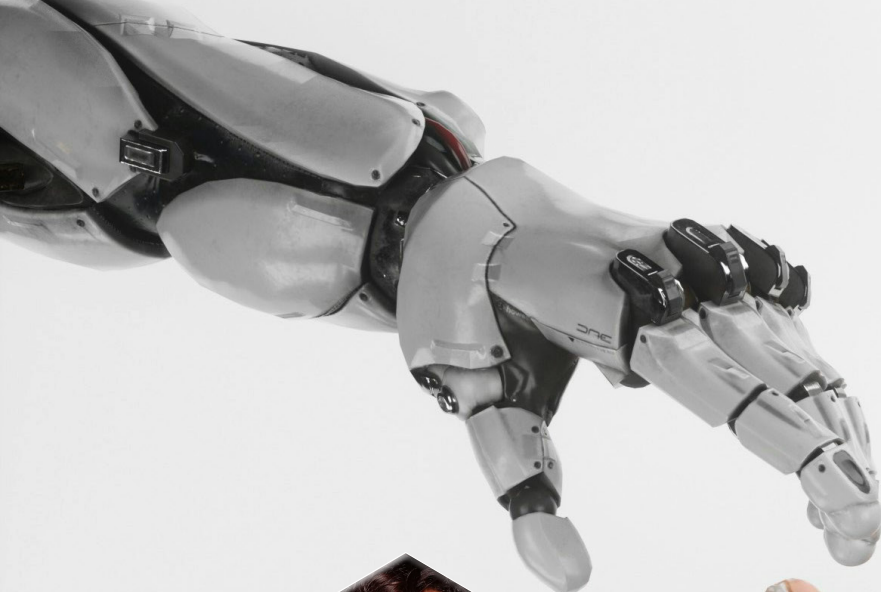
Outils et techniques  
d’intervention



Clientèle



Gestion



## ➤ Conférence d'ouverture

# IA ET TRAVAIL : COMPRENDRE LES ENJEUX ET TROUVER LE JUSTE ÉQUILIBRE

mercredi 12 février | 14 h



### À propos de **Mélissa Canseliet**

Passionnée par la compréhension du cerveau dès son plus jeune âge, Mélissa Canseliet possède une solide formation scientifique, incluant une maîtrise en Neurosciences et un Master en Psychopharmacologie des Processus Cognitifs. Elle a commencé sa carrière comme ingénieure de recherche à l'Université d'Oxford avant de terminer un Master spécialisé à HEC Paris et rejoindre le secteur numérique chez Ubisoft, se spécialisant en stratégie d'expérience utilisateur. Son expertise en analyse de comportements en ligne l'a menée à travailler chez plusieurs organisations de renom du secteur des technologies (Faurecia, Coinhouse, Samsung Ads et Mistplay).

En tant qu'experte en cyberpsychologie, elle a d'ailleurs donné un TEDx en 2022 sur l'importance de connaître les biais cognitifs en ligne pour une vie numérique plus humaine. Allez y jeter un coup d'œil!

Depuis le lancement de ChatGPT en novembre 2022, l'intelligence artificielle (IA) alimente les débats et les réflexions dans plusieurs aspects de notre vie. Bien que l'enthousiasme pour l'IA soit réel, son arrivée suscite aussi plusieurs questions sur l'avenir du rôle des compétences interpersonnelles, de la pensée critique, ou encore de la créativité humaine dans les milieux de travail. D'où vient cette technologie? Quelles sont ses réelles capacités, mais aussi ses limites? Comment l'utiliser comme un levier afin d'améliorer l'expérience des employé-es et la productivité des entreprises?

La conférence d'ouverture de QUARIERA 2025, IA et travail : comprendre les enjeux et trouver le juste équilibre, vous invite à démystifier les enjeux de l'IA et à explorer les clés pour l'appivoiser! Mélissa Canseliet vous fera découvrir sa véritable nature et les stratégies pour l'intégrer de manière judicieuse et équilibrée dans votre quotidien. À l'issue de cette conférence, vous repartirez avec une boussole en main, prête à vous guider dans ce marché du travail en pleine évolution.

# La Ruche

12 février de 15 h 30 à 17 h

La Ruche est un lieu d'échange propice au bourdonnement d'idées ainsi qu'au partage de bonnes pratiques et d'outils.

En collaboration avec des professionnel·les du secteur, l'équipe de QUARIERA a identifié huit thèmes pertinents et rassembleurs autour desquels les intervenant·es et les gestionnaires pourront s'entretenir.

Chaque alvéole aura sa propre formule (réseautage express, tables rondes, chaînes d'idées, etc.) pour piquer votre curiosité et susciter des discussions animées.

Un rendez-vous à ne pas manquer!

Écogestes et emplois verts : différentes façons de favoriser une transition juste

RÉSERVÉ AUX GESTIONNAIRES

Les défis (et solutions) de la fidélisation des employé·es

Mettre ses limites en intervention, c'est vital!

Relation avec les employeurs : comment créer des alliances durables

Communication et cohésion d'équipe : un succès garanti!

RÉSERVÉ AUX GESTIONNAIRES

Gardez le cap face aux transformations du secteur

Naviguer dans l'ère des transformations numériques

IA : les prochaines étapes pour l'intégrer à votre travail

A1

## L'épreuve : de levier d'émancipation à compétences transférables



Bien que la maxime « Après la pluie, le beau temps! » soit souvent utilisée, elle demeure vraie. La vie est jalonnée de hauts et de bas, qu'on le veuille ou non. Et si les épreuves que nous traversons étaient avant tout des occasions de grandir? Comment pouvons-nous réinvestir les compétences acquises dans l'adversité dans notre vie professionnelle?

Maxime, ayant lui-même surmonté de nombreux défis, dont la maladie, et ayant développé une expertise auprès de personnes en situation de handicap, sait que les obstacles sont un terrain fertile pour l'évolution humaine.

Dans cet atelier, il vous invite d'abord à revisiter la relation avec les épreuves – grandes et petites – que vous et votre clientèle vivez au quotidien. Il explorera ensuite le lien entre ces épreuves et les compétences transférables qui en émergent, vous outillant ainsi pour mieux accompagner vos client·es ou vos équipes dans leurs transitions et leur développement.

Maxime Dumais,  
*Équinoxe Coaching*

Maxime Dumais est coach certifié ACC, conseiller d'orientation, et conférencier. Leader dans le domaine du développement de carrière, il est gestionnaire d'Équinoxe Coaching. En plus de son rôle d'entrepreneur, il est chargé de cours en gestion et développement de carrière à l'ENAP.

[Découvrez Équinoxe Coaching!](#)

A2

## Élever les talents : l'immigration au cœur des pratiques en employabilité



Vous cherchez des outils pratiques pour accompagner les personnes immigrantes? Cet atelier est pour vous! En présentant les différents statuts d'immigration, nous explorerons comment la courbe d'adaptation culturelle peut aider les nouvelles personnes arrivantes à mieux comprendre et gérer leurs défis. À travers les trois types de savoirs (savoir, savoir-être et savoir-faire), nous aborderons des enjeux liés à l'intégration : la reconnaissance des diplômes, la première expérience québécoise et la façon de rassurer les employeurs sur ces aspects. L'objectif : leur montrer que, si leur parcours peut parfois donner l'impression d'un recul, il peut néanmoins devenir une véritable stratégie socioprofessionnelle. Avec un peu de planification, chaque étape peut prendre tout son sens. Nous explorerons également des stratégies de recherche d'emploi pour les personnes hautement qualifiées, en mettant l'accent sur le marketing de soi, l'élaboration d'un plan d'action et la création d'un réseau professionnel solide.

Véronique Yousra Riel,  
*Perspective Carrière*

Forte de plus de 20 ans d'expertise en immigration, en milieu OBNL et en employabilité, Véronique s'engage avec cœur à promouvoir l'intégration professionnelle de la diversité au Québec.

Stéphanie-Claude Lamarche,  
*Perspective Carrière*

Bachelière en développement de carrière, Stéphanie-Claude accompagne les personnes immigrantes depuis plus de 15 ans, contribuant ainsi à leur intégration et à leur épanouissement professionnel.

A3

## Le CV tendance : 10 ans plus tard



Voilà maintenant 10 ans qu'Espace carrière parcourt le Québec, de la Côte-Nord à l'Abitibi-Témiscamingue, avec la formation sur le CV tendance. Avec les nombreux bouleversements que connaît le marché du travail, est-ce que le CV tendance a toujours sa place? Qu'en est-il des fameux logiciels ATS, de la populaire intelligence artificielle et des programmes d'édition en ligne?

Que vous soyez novice ou que vous souhaitiez mettre à jour vos compétences, cette formation est pour vous!

**Catherine Plante, Espace carrière**

Catherine exerce dans le domaine de l'employabilité depuis 2009. Amoureuse de sa profession, elle ose innover et sortir du cadre pour la faire rayonner. Elle épaula les professionnel·les du secteur partout au Québec.

**Pensez à visiter notre Salon des exposants!**

13 février | 10 h 30 à 15 h

A4

## Ciné-discussion : (R)évolution, le travail est humain



(Re)découvrez le travail collectif comme une solution d'avenir! Au programme : la projection du documentaire (R)évolution – le travail est humain. Inspirant et porteur de solutions, ce film présente des coopératives de travail qui répondent aux enjeux actuels. La projection sera précédée d'une discussion animée par le Pôle d'entrepreneuriat collectif de l'Estrie sur le modèle de l'économie sociale... Et du maïs soufflé sera offert!

Dans cet atelier, vous aurez la chance de découvrir l'économie sociale sous différentes facettes et la façon de développer le réflexe de travailler en collaboration avec ce milieu comme intervenant·es et gestionnaires de centres-conseils en emploi. Soyez curieux et curieuses et venez en apprendre plus sur ce modèle innovant! Et vous, quel sens donnez-vous à votre travail?

**Célia Gaudreau,**  
*Pôle d'entrepreneuriat collectif de l'Estrie*

Dynamique et curieuse, Célia détient plusieurs années d'expérience en animation d'ateliers créatifs. Elle accompagne avec sensibilité des groupes d'entrepreneurs collectifs et leur permet d'aller plus loin dans leur processus de réflexion. Pour elle, l'économie sociale est LE modèle à connaître.

**Joélyne Théorêt, Pôle d'entrepreneuriat collectif de l'Estrie**

Allumée et fonceuse, Joélyne travaille en économie sociale depuis plus de cinq ans et met sa créativité au service des personnes qu'elle accompagne. Sa curiosité l'amène à s'intéresser aux innovations inspirantes et à partager avec ferveur ses découvertes.

A5

## Développer le plein potentiel des jeunes avec des services adaptés et innovants



Les jeunes représentent l'avenir de nos communautés, et leur épanouissement est essentiel pour construire des sociétés solides et dynamiques. Pour leur permettre de réaliser leur plein potentiel, il est crucial de leur offrir des services adaptés à leurs besoins spécifiques. Dans la première partie de cet atelier, les participant·es exploreront la réalité des jeunes d'aujourd'hui et des générations futures, en tenant compte des défis et des opportunités qui les caractérisent, tout en découvrant des pratiques probantes d'accompagnement.

La deuxième partie invitera les participant·es à analyser ces informations, à partager leurs réflexions et à définir des objectifs concrets pour adapter leurs services aux besoins actuels et émergents des jeunes de leur territoire.

Elise Violletti, *CJEMY*

Avec 25 ans d'expérience en accompagnement jeunesse et une maîtrise en administration, Elise dirige le CJEMY depuis six ans. Son approche inspire la collaboration et la créativité, favorisant des initiatives qui répondent aux besoins évolutifs des nouvelles générations.

Marie-Michelle Maurais, *CJEMY*

Marie-Michelle, criminologue, enrichit le CJEMY depuis plus de quatre ans par sa polyvalence et son expertise. Elle a occupé plusieurs postes, acquérant une vision approfondie des besoins des jeunes de 16 à 35 ans, inspirant des initiatives durables et pertinentes.

A6

## Le PODC : une technique pour la gestion efficace et simple de tous vos projets



Le PODC (Planification, Organisation, Direction, Contrôle) est une méthode universelle de gestion complète qui peut s'appliquer à toutes sortes de projets, peu importe leur envergure ou leur nature. Cet atelier permettra aux participant·es d'en apprendre davantage sur celle-ci, par la transmission de trucs et astuces qui faciliteront et simplifieront la gestion des projets de toute personne qui applique les notions présentées. Une excellente façon d'économiser temps et argent, tout en harmonisant les pratiques en matière de gestion de projets.

Cette formation s'adresse à toute personne amenée à gérer des projets, qu'il s'agisse d'un événement de taille ou d'un simple souper de famille. Elle propose des notions pratiques, des exemples concrets, ainsi que des discussions et des exercices basés sur des situations soumises par les participant·es.

André Boudreau,  
*Alliance Carrière Travail*

Diplômé en gestion des ressources humaines et en loisirs, André travaille en gestion de projets depuis près de 20 ans. Il a assumé la coordination d'événements de toutes envergures et dans divers contextes, allant du secteur municipal au milieu communautaire.

A7

## Au-delà du « self-care » : intégrer la présence attentive et l'autocompassion dans sa pratique en développement de carrière



« Prendre soin de soi » est une recommandation que nous entendons souvent en tant que professionnel·les en relation d'aide pour préserver notre bien-être. Mais comment pouvons-nous le faire de manière authentique et significative, sans que cela devienne une tâche supplémentaire dans notre quotidien souvent chargé? Cet atelier abordera le potentiel de la présence attentive et de l'autocompassion dans nos propres vies, comme un moyen durable de prendre soin de nous.

De nombreuses recherches mettent en lumière le rôle crucial de la présence attentive et de l'autocompassion dans la prévention de l'épuisement professionnel. Durant cet atelier, nous y aborderons les façons concrètes d'intégrer ces approches dans notre vie personnelle et professionnelle, ainsi que dans nos interventions. Nous pratiquerons des techniques ayant pour but de favoriser notre résilience émotionnelle et d'améliorer l'alliance avec nos client·es.

**Geneviève Taylor, UQAM**

Geneviève Taylor est psychologue et professeure en counseling de carrière à l'UQAM. Ses travaux de recherche portent sur la présence attentive, l'autocompassion et les processus motivationnels liés à la carrière.

**Gabrielle Beaupré, c.o., UQAM**

Gabrielle Beaupré est conseillère d'orientation et doctorante en éducation à l'UQAM. Ses recherches ont pour but d'explorer les facteurs psychologiques qui favorisent les comportements de carrière authentiques.

Parution du livre en janvier 2025.  
Restez à l'affût!

A8

## Le marché du travail en action : données, enjeux et collaborations stratégiques!



Cet atelier offrira, dans un premier temps, un portrait des dynamiques actuelles du marché du travail québécois en présentant des données récentes ainsi qu'une analyse des perspectives et attentes des employeurs face aux défis auxquels ils sont confrontés.

La seconde partie de l'atelier se déroulera sous la forme d'un échange avec les participant·es pour discuter des possibilités de collaboration entre les organismes spécialisés en employabilité et les entreprises. Une occasion unique d'identifier des approches novatrices afin de favoriser l'intégration socioprofessionnelle des personnes sous-représentées et de répondre aux besoins du marché de l'emploi.

Venez apprendre, collaborer et renforcer les liens entre les acteurs clés de notre secteur!

**Daye Diallo, CPQ**

Daye est vice-président des politiques de main-d'œuvre et de l'intelligence économique au Conseil du patronat du Québec (CPQ). Il contribue activement à plusieurs comités stratégiques sur les enjeux du marché du travail et enseigne au département d'affaires internationales de HEC Montréal.



A9

## La sécurité, ça nous concerne toutes et tous!



Cet atelier interactif, sous forme d'échange de bonnes pratiques, vous permettra d'acquérir des connaissances fondamentales en matière de sécurité au sein d'un organisme. Nous examinerons les différents types de risques et de menaces auxquels votre organisation peut être confrontée. Nous aborderons également les meilleures façons de rendre les milieux de travail sécuritaires et d'éliminer les dangers à la source. Un excellent point de départ pour préparer votre plan d'action ou votre programme de prévention des risques!

Marie-Claude Gagnon,  
*Place à l'emploi*

Marie-Claude Gagnon travaille depuis plus de 20 ans à Place à l'emploi à titre de chargée de projets et responsable des solutions technologiques. Sa mission de vie est de trouver des solutions amusantes à tout ce qui est ennuyeux dans le quotidien.

Découvrez les ateliers proposés par QUARIERA en prolongation!

A10

## LGEstat pour la gestion de votre organisation



Découvrez comment LGEstat peut transformer votre façon de suivre et de valoriser les participations à l'intérieur de votre organisme. Cet atelier pratique vous guidera à travers les étapes clés pour entrer, extraire et analyser efficacement les données de participation. Vous apprendrez à utiliser ces informations pour mieux illustrer le travail de vos équipes et optimiser vos décisions. Parmi les points forts de l'atelier : un aperçu du tableau de bord de gestion, des techniques avancées d'extraction et d'analyse des données, ainsi qu'un avant-goût des prochains développements de l'outil.

Caroline Gagnon, *Place à l'emploi*

Caroline Gagnon est directrice générale de Place à l'emploi. Elle œuvre dans le domaine de l'employabilité depuis plus de 25 ans et possède une compréhension fine des enjeux actuels reliés au marché du travail. Novatrice et audacieuse, elle souhaite aller au-devant des nouvelles tendances pour permettre à son organisation de se développer et d'offrir les meilleurs services à la population.

N'oubliez pas d'apporter votre ordinateur portable et venez en apprendre plus sur la façon dont LGEstat peut mettre en valeur tout le travail réalisé par vos équipes!

B1

## Pouvoir et limites : les professionnel·les en emploi au service des travailleurs et travailleuses étrangères temporaires!



Découvrez le rôle essentiel que vous pouvez jouer dans l'intégration des travailleurs et travailleuses étrangères temporaires au Canada, en apprenant à les soutenir efficacement dans leur parcours professionnel. Nous aborderons les actes réservés aux consultant·es en immigration, afin de garantir une collaboration efficace et conforme. Vous vous familiariserez avec les différents types de permis de travail, et explorerez des pistes d'intervention pratiques pour améliorer votre accompagnement. Enfin, nous identifierons des ressources utiles qui enrichiront votre pratique et vous aideront à mieux répondre aux besoins de vos client·es.

Vous repartirez outillé·e pour accompagner ces travailleurs et travailleuses avec assurance. Rejoignez-nous pour échanger des idées et développer vos compétences dans un cadre collaboratif et dynamique!

**Valérie Millette**, *Espace carrière*

Diplômée en développement de carrière, Valérie Millette met à profit plus de dix ans d'expérience pour accompagner et soutenir les personnes nouvellement arrivées au Québec dans leur parcours professionnel chez Espace carrière.

**Celena Meneses**

Celena Meneses est consultante réglementée en immigration canadienne et membre du Collège des consultants en immigration et citoyenneté. Elle se consacre à l'intégration socioprofessionnelle des personnes immigrantes.

B2

## Accompagner le retour au travail à la suite d'un arrêt maladie pour cause de santé mentale



La réintégration au travail à la suite d'un arrêt maladie pour cause de santé mentale représente une étape cruciale et délicate. Durant cet atelier, vous aurez l'occasion d'explorer les conditions favorables et de découvrir un outil pour concevoir un plan de réintégration au travail.

Venez échanger sur les axes d'intervention clés pour bien guider ce processus auprès des client·es et des employeurs.

**Élizabeth Gailloux**,

*Formation santé mentale & emploi*

Formatrice dans le domaine de l'employabilité et de la santé mentale, Élizabeth se spécialise dans l'intégration et le maintien en emploi des individus rencontrant des problématiques diverses.

[Explorez ses outils et ses formations!](#)

B3

## Briser les barrières : formation et mentorat en langue française pour les professionnel·les du Québec



L'insuffisance des compétences en français demeure un obstacle majeur à l'emploi pour les Québécois et Québécoises d'expression anglaise. La formation en français intégrée au travail représente une solution innovante, alliant apprentissage de la langue adapté au milieu professionnel et expériences de travail enrichissantes.

Dans cet atelier, la Table ronde provinciale sur l'emploi (PERT) présentera un aperçu de ses dernières recherches sur ce type de formation dans le contexte québécois, ainsi que son initiative de mentorat linguistique. Ce programme aide les mentoré·es à améliorer leur français professionnel par le biais d'échanges informels, tout en offrant aux mentor·es des opportunités de développement professionnel et de réseautage. La présentation inclura une démonstration de la plateforme de mentorat et fournira des outils pour faciliter son intégration dans les organisations ou pour soutenir les client·es.

### Morgan Gagnon, *PERT*

Morgan est directrice intérimaire de la politique et de la recherche à la PERT, où elle combine habilement la recherche communautaire et l'analyse des politiques d'emploi pour influencer des changements positifs.

### Chad Walcott, *PERT*

Chad Walcott est un expert en engagement communautaire avec plus de 10 ans d'expérience en politique et en développement social. Avant de rejoindre l'équipe de la PERT, Chad a travaillé à la Ville de Montréal, où il a conseillé les responsables locaux sur les politiques liées au développement économique et social.

B4

## LGBTQIA2S+ : pour une meilleure inclusion



Vous aimeriez mieux comprendre ce que signifie l'acronyme LGBTQIA2S+? Si vous vous sentez parfois perdu·es avec l'ajout de nouvelles lettres, mais souhaitez tout de même adopter une approche respectueuse envers les personnes de la diversité sexuelle et de genre, cette formation est pour vous!

Elle couvrira des thèmes clés de la diversité sexuelle et de genre, présentera un portrait statistique des réalités des personnes LGBT+ et abordera les enjeux auxquels sont confronté·es les professionnel·les et les personnes LGBT+.

Vous y découvrirez également des pratiques inclusives, des outils pour promouvoir l'inclusion, et bien plus encore!

### Yorrick Bouyela, *Coalition des familles LGBT+*

Yorrick Bouyela, avocat depuis 2017, se spécialise en droit du logement, notamment pour les locataires. Engagé contre le capitalisme néolibéral, il milite pour les droits des populations vulnérables et les personnes noires LGBT+. Depuis janvier 2021, il est formateur pour la Coalition des familles LGBT+.

[Apprenez-en davantage sur la Coalition des familles LGBT+!](#)

B5

## Du numérique à l'IA générative : de nouvelles compétences pour un monde en transformation



En quelques décennies, le numérique a profondément transformé notre société, générant une demande croissante de nouvelles compétences. De l'ordinateur personnel à l'Internet, chaque avancée a nécessité une adaptation. Depuis l'émergence de l'IA générative en 2022, cette évolution s'est accélérée. Désormais, il ne suffit plus de savoir utiliser des logiciels : il faut aussi maîtriser la gestion sécurisée des données, adopter une attitude critique face aux contenus en ligne, et comprendre les enjeux éthiques de l'IA. Ces compétences, en constante évolution, posent un défi majeur pour l'éducation des adultes. En fait, ceux qui forment les adultes doivent également s'adapter.

Cet atelier propose d'explorer ces enjeux et de fournir des pistes pour développer les compétences numériques et liées à l'IA dans un monde en pleine mutation.

Daniel Baril,  
*Institut de coopération pour  
l'éducation des adultes (ICÉA)*

Daniel est directeur général de l'ICÉA. Spécialiste du droit à l'éducation des adultes et des politiques et programmes le mettant en œuvre, il est actif en éducation des adultes depuis 25 ans.

**LES ATELIERS ONT DES PLACES LIMITÉES.**  
Inscrivez-vous dès maintenant et bénéficiez du tarif hâtif!

B6

## Sortez de vos mocassins!



Cet atelier vous invitera à sortir de vos mocassins avec humilité et à comprendre les principes de la sécurisation culturelle. Il vous offrira également un espace d'échange sur les bases d'un recrutement culturellement sécurisant et vous permettra d'approfondir le concept d'un affichage inclusif.

Maika Malec, *CDRHPNQ*

Membre de la nation Innue de Nutashkuan, Maika Malec travaille pour la CDRHPNQ depuis 2018 et est actuellement chargée de projet en intégration de la main-d'œuvre de Premières Nations.

Geneviève Ashini, *CDRHPNQ*

Membre de la nation Innue de Pessamit, Geneviève Ashini travaille pour la CDRHPNQ depuis 2023 et est actuellement chargée de projet en intégration de la main-d'œuvre de Premières Nations.

Vanessa Thomas, *CDRHPNQ*

Membre de la nation Innue de Uashat Mak Mani-Utenam, Vanessa Thomas travaille pour la CDRHPNQ depuis 2013 et est actuellement chargée de projet en intégration de la main-d'œuvre de Premières Nations.

B7

## Proche aidance et employabilité : un défi incontournable!



Saviez-vous qu'un quart de la population québécoise agit comme proche aidante? Cet atelier met en lumière les défis uniques auxquels ces personnes sont confrontées, tout en soulignant le rôle essentiel des personnes conseillères dans leur écosystème de soutien. Vous y découvrirez comment vous pouvez faire une différence significative en offrant un accompagnement adapté.

En s'appuyant sur l'approche A.I.D.E.R., l'atelier proposera des solutions concrètes et pratiques pour répondre aux besoins des personnes proches aidantes. Des outils pratiques et des études de cas concrets seront présentés, ce qui vous permettra d'améliorer votre capacité à intervenir auprès de cette clientèle.

### Mylène Mercier, Cible-emploi

Mylène Mercier, conseillère en développement professionnel chez Cible-emploi, cumule 20 ans d'expérience en employabilité auprès des jeunes adultes, des femmes et des travailleurs et travailleuses expérimentées.

### Sophie Renaud, Cible-emploi

Sophie Renaud, gestionnaire de projets chez Cible-emploi, cumule plus de 20 ans d'expérience en gestion et communication. Proche aidante engagée, elle partage son expertise pour vous inspirer et vous guider vers des solutions.

B8

## Naviguer sur le marché du travail québécois : les enseignements du sondage 2024 du CERIC



Il est essentiel pour les professionnel·les du développement de carrière de suivre les grandes tendances d'un marché du travail en constante évolution. Cet atelier se concentrera sur les résultats du sondage national 2024 du CERIC, dévoilés en janvier 2025, et offrira un aperçu des dynamiques du marché du travail au Québec et au Canada.

Les participant·es découvriront les besoins des employeurs, les tendances sectorielles et les statistiques publiques, afin de mieux orienter leurs client·es vers une intégration réussie. Cette séance interactive mettra l'accent sur l'utilisation de données régionales et nationales ainsi que sur des stratégies concrètes et des ressources gratuites.

### Amélie Almonacil, CERIC

Amélie Almonacil est spécialiste bilingue du réseautage avec les partenaires au CERIC. Dans son travail, elle fait connaître les ressources, les enquêtes et les programmes clés du CERIC en français et en anglais.

B9

## Outils numériques : la clé de la collaboration



Rejoignez-nous pour un atelier dédié aux conseillers et conseillères en emploi, où nous explorerons les outils numériques essentiels pour optimiser le travail d'équipe.

Apprenez à maîtriser la suite Google (Drive, Sheets, Docs, etc.) afin de partager des informations tout en garantissant la confidentialité des individus. Nous présenterons également l'utilisation de fichiers zip et le stockage dans le nuage, adaptés à votre réalité professionnelle.

Grâce à des exemples concrets et pertinents, vous découvrirez comment ces outils peuvent transformer votre approche et renforcer votre efficacité au bénéfice de vos participant-es. Ne manquez pas cette occasion de devenir un expert des outils numériques et d'améliorer votre pratique!

**Marc-Olivier Schüle, Ph.D.,**  
*Myelin Solutions*

Marc-Olivier Schüle, Ph.D. en psychoéducation et cofondateur de Myelin Solutions, œuvre à rapprocher science et pratique en santé mentale. Conférencier TEDx, il est deux fois lauréat du prix Forces AVENIR.

**Marise Bonenfant, Myelin Solutions**

Marise Bonenfant, directrice des opérations et des connaissances chez Myelin Solutions, allie la gestion et le transfert de connaissances en santé mentale pour favoriser les meilleures décisions et pratiques.

[En savoir plus sur Myelin Solutions](#)

B10

## La conscience de soi : la clé du leadership de demain



Êtes-vous vraiment conscient-e de vous-même? Connaissez-vous vos forces et vos points de vigilance? La conscience de soi est la clé d'une gestion d'équipe efficace, mais comment pouvons-nous diriger les autres si l'on ne se connaît pas soi-même?

Cet atelier vous permettra de démystifier ce concept essentiel. Vous apprendrez à mieux vous connaître, à comprendre les autres et à libérer le potentiel de vos équipes. Transformez votre leadership grâce à une conscience accrue de vous-même et des dynamiques d'équipe.

**Julie Campeau**

Avec plus de 15 ans d'expérience en gestion d'équipe, en recrutement, en ressources humaines et en service-conseil, Julie est passionnée par la complexité du monde du travail et par les dynamiques humaines qui l'animent.



## Des moments de réseautage

En plus des ateliers de formation, profitez de deux moments privilégiés pour échanger et enrichir vos relations professionnelles :

- **COCKTAIL** | 12 FÉVRIER • 17 h

Ce moment convivial autour d'un verre et de petites bouchées vous invite à discuter librement et à élargir votre réseau. Gêné·e? Ne vous inquiétez pas! De petits défis ludiques animeront les échanges pour faciliter les conversations avec vos pairs.

- **LUNCH** | 13 FÉVRIER • 12 h 30

Participez à des discussions enrichissantes autour de sujets clés. Repérez les thématiques inscrites sur les tables, choisissez celle qui vous inspire le plus, prenez place, et laissez la conversation s'installer naturellement.

**Ces activités sont conçues pour vous permettre de maximiser vos rencontres et de repartir avec de nouvelles idées, des collaborations potentielles et de l'inspiration!** Le réseautage est une occasion unique d'établir des liens, de partager des expériences, et d'enrichir votre pratique en échangeant avec d'autres professionnel·les du secteur.

C1

## Les travailleurs et travailleuses de 50 ans et plus : enjeux et pistes d'intervention



Cet atelier a pour objectif d'outiller les professionnel·les en développement de carrière qui travaillent auprès de la clientèle de 50 ans et plus. Il abordera les enjeux spécifiques auxquels ces personnes font face, tels que l'âgisme et les limitations physiques, tout en proposant des pistes d'intervention favorisant leur développement de carrière.

Des études de cas seront également présentées pour illustrer l'impact concret des interventions appliquées. Cet atelier et les études de cas s'appuient sur l'expérience des conseillères dans le cadre du projet Initiative ciblée pour les travailleurs et travailleuses expérimentées (ICTE).

**Nicole Leblond,**  
*Orientation Travail*

Nicole Leblond, psychoéducatrice de formation, est conseillère en emploi auprès des 50 ans et plus chez Orientation Travail. Elle cumule 30 ans d'expérience en intervention psychosociale dans le communautaire.

**Marianne Fortier-Laperle,**  
*Orientation Travail*

Marianne Fortier-Laperle, conseillère d'orientation, se spécialise en intervention auprès des personnes de 50 ans et plus. Également coordonnatrice, elle anime les groupes du projet ICTE (50 +) chez Orientation Travail.

C2

## Travailler à partir de son vécu : de l'expérience à l'expertise



Nous observons un intérêt grandissant pour l'inclusion des savoirs expérientiels au sein des différents milieux d'emploi, principalement en intervention et en recherche. Embaucher de nouvelles personnes à partir de leur savoir d'expérience comporte cependant des sensibilités particulières et requiert une préparation et une (re)connaissance des différentes compétences techniques et pratiques s'y rattachant. Cet atelier sera l'occasion d'échanger sur ces enjeux, de développer une vision commune de complémentarité entre les savoirs cliniques, scientifiques et d'expérience, ainsi que d'outiller les professionnel·les accompagnant les personnes intégrant ces emplois.

Il s'appuiera sur l'expérience du projet Résonance de l'Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ), qui valorise les savoirs expérientiels et favorise l'intégration des personnes qui en détiennent.

**Jeannine Foisy,** *AIDQ*

Après avoir connu les dépendances, Jeannine Foisy est désormais actrice de transformation sociale en collaborant sur divers projets visant l'amélioration des pratiques en dépendance, comme Résonance.

**Marie-Ève Brunet,** *AIDQ*

Marie-Ève Brunet est agente de soutien au développement pour le projet Résonance. Intervenante sociale et enseignante, elle milite pour la (re)connaissance des savoirs expérientiels dans l'ensemble de ces milieux.

[Pour en savoir plus sur le projet](#)



C3

## Favoriser l'intégration des Québécois·es d'expression anglaise : défis et solutions pour le marché du travail



Selon des chiffres récoltés en 2021, les Québécoises et les Québécois d'expression anglaise représentent 14,9 % de la population. Bien que diversifiée, cette clientèle fait face à des défis spécifiques : un taux de chômage élevé, des obstacles à l'entrée sur le marché du travail et des revenus souvent inférieurs à ceux de leurs homologues francophones.

Cet atelier, sous forme de panel, examinera ces enjeux et explorera des pistes de solutions pour favoriser leur pleine participation au marché du travail. Un portrait de cette clientèle sera dressé à partir du rapport du Comité consultatif des Québécoises et des Québécois d'expression anglaise dévoilé en avril dernier.

*\*Cet atelier se déroulera en français et en anglais.*

### Abbey McGugan, CCQEA

Abbey est une chercheuse en politiques publiques spécialisée dans l'intégration des Québécoises et Québécois d'expression anglaise au marché du travail. Depuis plus de deux ans, elle occupe le poste de coordinatrice de la recherche au Comité consultatif des Québécoises et Québécois d'expression anglaise (CCQEA).

### Morgan Gagnon, PERT

Morgan est directrice intérimaire de la politique et de la recherche à la Table ronde provinciale sur l'emploi (PERT), où elle combine habilement la recherche communautaire et l'analyse des politiques d'emploi pour influencer des changements positifs.

### Trina Bélanger, Action RH Lanaudière

Trina est directrice des opérations chez Action RH Lanaudière. Elle est profondément passionnée par l'accompagnement des individus dans le but de les aider à atteindre leur plein potentiel. Elle est une membre active de la PERT où elle préside la Table sectorielle de l'emploi.

### Cathy Brown, Réseau de développement régional

Directrice générale du Réseau de développement régional (RDR) depuis 2020, Cathy a dirigé le Comité d'action sociale anglophone (CASA) pendant plus de 12 ans, pilotant le développement des services pour les anglophones gaspésiens. Active sur divers comités provinciaux, elle est aussi membre fondatrice de la PERT.

C4

## Favoriser l'engagement de vos client·es : établir et optimiser l'alliance de travail en counseling de carrière



Vous souhaitez améliorer votre gestion des défis relationnels et optimiser l'impact de vos interventions? Cet atelier saura alors répondre à vos besoins!

Vous apprendrez des méthodes pour établir une relation solide en définissant clairement les objectifs, les tâches et le lien émotionnel dès la première rencontre. Nous aborderons aussi les méthodes pour évaluer et maintenir cette alliance au fil du processus. Finalement, vous acquerrez les compétences nécessaires pour repérer les signes de dysfonctionnement et utiliser des techniques permettant de rétablir le lien.

### Anthony Brissette c.o., Cible-emploi

Anthony Brissette est c.o. et superviseur clinique chez Cible-emploi. Il évolue dans le domaine depuis 2018. Il intervient auprès d'une clientèle adulte en transition de carrière et en réadaptation.

C5

## L'impact du casier judiciaire



Un survol des enjeux liés au casier judiciaire et au pluriel sera d'abord réalisé lors de cet atelier. Par la suite, le profil des personnes judiciairisées et les défis qu'elles rencontrent seront présentés. Nous discuterons notamment des impacts d'un casier judiciaire sur l'employabilité, l'assurance, le logement, les déplacements transfrontaliers et les relations interpersonnelles. L'atelier couvrira aussi la demande de suspension d'un casier (le coût d'une demande, le moment où elle est possible, un résumé des éléments demandés) et présentera des organismes offrant un soutien aux personnes judiciairisées. Un volet sur le marché du travail mettra en lumière les secteurs d'activité plus ouverts à cette clientèle, appuyé par des statistiques pertinentes.

Pour conclure, le mandat du Comité consultatif clientèle judiciairisée adulte (CCCJA) sera expliqué, soulignant son rôle dans l'analyse des problématiques d'intégration et de réintégration à l'emploi, ainsi que sa mission de sensibilisation pour démystifier cette clientèle et lutter contre les préjugés associés.

**Marie-Belle Aoun,**  
*Comité consultatif pour la clientèle judiciairisée adulte (CCCJA)*

Marie-Belle est bachelière en criminologie, titulaire d'un certificat en prévention de la toxicomanie, et possède près de 10 ans d'expérience en relation d'aide auprès des personnes judiciairisées. Elle est coordonnatrice au CCCJA depuis 3 ans.

C6

## Comprendre les stratégies de jumelage entre les candidat·es et les employeurs en 2025



Dans un marché de l'emploi en constante évolution, il est essentiel de comprendre les besoins des employeurs et des chercheurs et chercheuses d'emploi pour garantir un recrutement efficace. Julie Labrie, experte en recrutement avec plus de 25 ans d'expérience, partagera des stratégies pratiques et éprouvées pour répondre aux défis actuels. Classée au troisième rang des meilleures recruteuses au Canada, elle offrira des conseils tangibles pour améliorer l'employabilité de vos participant·es et optimiser les pratiques de recrutement, en alignant les compétences des candidat·es avec les besoins des entreprises.

**Julie Labrie,**  
*BlueSky Personnel Solutions*

Julie est une experte en recrutement bilingue, récompensée par plusieurs prix nationaux et internationaux. Elle dirige l'agence de recrutement bilingue la plus réputée au Canada, anime des conférences et est auteure de l'ouvrage à succès *How to Find the Best Talent to Grow Your Business*.

[Pour lire sa biographie complète](#)

C7

## L'intégration professionnelle réussie des personnes nouvellement arrivées au pays : stratégies et bonnes pratiques



Le Centre des Compétences futures (CCF) met en œuvre plusieurs programmes et projets au Québec ainsi que dans les autres provinces canadiennes dans le but d'améliorer l'intégration des personnes immigrantes au marché du travail. Parmi ceux-ci, nous retrouvons des initiatives spécialement conçues pour faciliter leur intégration au sein des petites et moyennes entreprises qui seront présentées dans cet atelier par la Dr. Alicia Piechowiak. Par la suite, les retombées du programme en technologies de l'information de NPower, qui a su répondre aux besoins des personnes nouvellement arrivées en Ontario et en Alberta, vous seront aussi dévoilées. Fort de son succès, ce programme a d'ailleurs récemment obtenu un financement additionnel pour être déployé au Québec et en Colombie-Britannique.

Venez découvrir des initiatives porteuses et prometteuses pour favoriser la diversité à l'intérieur des milieux de travail ainsi que des ressources utiles et pratiques pour accompagner les entreprises dans leurs efforts d'inclusion!

### Steve Richter, *Centre des Compétences futures*

En tant qu'analyste principal des politiques au Centre des Compétences futures, Steve Richter est responsable des relations publiques, de la mobilisation des connaissances et du développement de partenariats avec les communautés francophones.

### Mohamed Ashraf Ayadi, *NPower*

Mohamed Ashraf Ayadi est un gestionnaire de compte dévoué à la sensibilisation chez NPower Canada. Passionné par le développement des communautés sous-représentées, il dirige des initiatives visant à améliorer l'employabilité dans le secteur des technologies.

### Vanessa Herrick, *NPower*

Vice-présidente des communications stratégiques et de l'engagement chez NPower, Vanessa Herrick travaille depuis 20 ans avec des organisations communautaires afin d'améliorer la qualité de vie pour toutes et tous à l'échelle locale, nationale et internationale.

### Dr Alicia Piechowiak

Dr Alicia Piechowiak est titulaire d'une bourse postdoctorale Mitacs. Sa recherche a pour objectif de mettre en œuvre un programme d'accueil pour le chantier Davie basé sur le modèle développé dans le cadre de son doctorat.

C8

## Respecter la Charte des droits et libertés dans son processus d'embauche



Dans un contexte de grande diversité de personnes soumettant leur candidature, cet atelier visera à outiller les organisations pour leur permettre d'avoir des processus d'embauche exempts de discrimination.

Après une présentation de certains motifs de discrimination interdits, les balises de la Charte, applicables à l'offre d'emploi, le formulaire de demande d'emploi, l'entrevue d'embauche, les tests de dépistage et la vérification d'antécédents judiciaires, seront présentés. L'atelier abordera aussi la notion d'exigence professionnelle justifiée, applicable pour certains types d'emplois.

### Sébastien Otis, *CDPDJ*

Sébastien Otis est conseiller en éducation et coopération à la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse (CDPDJ). Il offre des formations sur les droits de la personne dans le secteur de l'emploi.

C9

## Intégrer des activités d'intervention par la nature à votre intervention de groupe



L'intervention psychosociale par la nature et l'aventure (IPNA) est une technique innovante et flexible qui utilise la nature et l'aventure pour favoriser le développement personnel. Basée sur un continuum allant des objectifs éducatifs aux objectifs thérapeutiques, cette approche permet aux participant·es de sortir de leur zone de confort et de vivre des expériences déstabilisantes dans le but de réactiver ou de développer des stratégies d'adaptation transférables. L'IPNA cherche à favoriser le développement intra et interpersonnel, en mettant l'accent sur l'interaction entre l'individu, le groupe et la nature. Elle se prête particulièrement bien aux besoins d'une clientèle éloignée du marché du travail.

Lors de cet atelier, vous vivrez une activité expérientielle qui vous fera découvrir de façon concrète les bienfaits de cette intervention.

Anika Landry, *Sinaps*

Anika est intervenante psychosociale et possède une douzaine d'années d'expérience en réadaptation professionnelle, particulièrement en santé mentale, et plus de cinq années en employabilité auprès de diverses clientèles.

**Profitez des tarifs hâtifs jusqu'au 10 janvier 2025!**

C10

## Diversification des revenus autonomes des organisations : pourquoi et surtout, comment?



Le contexte de financement public des organismes en employabilité leur impose de plus en plus la nécessité de diversifier leur financement et d'augmenter leurs revenus autonomes par des services tarifés aux personnes, aux entreprises et aux organisations.

Afin de bien réussir ce virage qui implique un changement de paradigme et une toute nouvelle approche, il faudra se doter d'une vision claire, d'un plan d'action et de stratégies propres à favoriser l'atteinte de ses objectifs financiers et organisationnels. Nous verrons comment se doter d'un plan réaliste et des moyens à mettre en œuvre pour en assurer la réalisation; plan de développement, planification stratégique, communication, développement des affaires, relations publiques et relations gouvernementales seront autant d'éléments abordés dans le cadre de cet atelier.

Luc Samama,

*Conjoncture affaires publiques*

Expert-conseil en développement stratégique au sein de son entreprise Conjoncture affaires publiques, Luc accompagne plusieurs organisations dans leur développement, leur gestion et leur gouvernance.

[Consultez son site Web pour découvrir ses autres conseils d'expert!](#)

D1

## Creating a support bubble for English-speaking clients: Why English-language employment services are more important than ever before!



Across language, education, culture and socio-economic status, career development and job search assistance are necessary supports for clients who are looking to access the labour market and gain meaningful employment. However, for English-speaking job seekers, in the current context of Quebec, the challenges and barriers are becoming increasingly difficult to navigate, even with dedicated support. So, how can we help improve their outcomes and disrupt the brain drain?

Through this workshop, we aim to equip employment professionals with best practices and strategies for supporting English-speaking minorities in Quebec. In doing so, we hope to enhance understanding of the unique barriers faced by English-speaking clients, including cultural, linguistic, and systemic challenges, while sharing insights and strategies for improving job integration and retention for English-speaking clients.

*\*Note: This workshop will be delivered in English only.*

**Marina Boulos Winton, YES**

In June 2024, Marina Boulos-Winton became the Executive Director of YES. She led Chez Doris for ten years, expanding services for vulnerable women and growing the team from 11 to 99 employees. She also served as the CEO of the Montreal Foundation for Greater Montreal.

**Jiselle Pinheiro-Dallaire, YES**

Jiselle Pinheiro-Dallaire is the Program Manager for Youth on the Rise of YES. She works with groups of 7 to 8 marginalized youth to help facilitate their access to employment.

D2

## Comment développer les compétences interculturelles afin d'intervenir auprès des personnes réfugiées faiblement scolarisées



Intervenir auprès de personnes réfugiées faiblement scolarisées présente son lot de difficultés et d'incompréhensions pour les personnes conseillères. Sachant que le Québec a admis près de 200 000 personnes réfugiées entre 1982 et 2017, soit « 16 % de l'ensemble des personnes immigrantes admises au Québec », les professionnel·les de l'orientation et de l'insertion socioprofessionnelle sont amenées à côtoyer de plus en plus cette population dans leur milieu de pratique. En tant que professionnel·les, il est important de développer ses compétences interculturelles afin de pouvoir s'adapter et mieux intervenir auprès de cette clientèle. Comment y arriver? Dans cet atelier, plusieurs modèles d'interventions interculturelles vous seront exposés ainsi que des cas réels afin de vous présenter différentes manières de faire et vous aidez à développer vos compétences interculturelles.

**Annie Gourde, Université Laval**

Conseillère d'orientation en pratique privée depuis plus de 18 ans, Annie est également formatrice, superviseure et chargée de cours à l'Université Laval. Elle a une grande expertise auprès de diverses clientèles.

**Julie Morissette, Centre Saint-Michel et Université de Sherbrooke**

Julie est conseillère d'orientation et formatrice en employabilité dans le programme d'intégration socioprofessionnelle du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

D3

## Travailler plus longtemps, autrement! Comment répondre aux nouvelles aspirations des travailleurs et travailleuses expérimentés



Dans un contexte où prolonger la carrière après l'âge de la retraite est de plus en plus valorisé, les centres-conseils en emploi accueillent un nombre croissant de personnes expérimentées. Cet atelier vous offrira des outils concrets pour accompagner cette clientèle aux besoins spécifiques, que nous servons depuis 35 ans chez Midi40. Nous vous aiderons à affiner votre réflexion sur le rôle des 60, 70, voire 80 ans sur le marché du travail et à mieux soutenir vos client·es dans cette étape importante de leur parcours.

L'atelier abordera l'âgisme et ses effets sur l'estime de soi, valorisera les forces de l'expérience, explorera les défis spécifiques des retraité·es cherchant à réintégrer le marché du travail, et présentera les ressources disponibles pour faciliter leur transition. Des techniques d'accompagnement personnalisées, illustrées par des études de cas pratiques, vous permettront de développer des stratégies d'accompagnement réussies.

**Robert Lanoix, Midi40**

Robert Lanoix est conseiller chez Midi40 depuis 2016 et est le parfait exemple d'une personne ayant atteint « l'âge de la retraite », mais qui tient à poursuivre une vie professionnelle active et enrichissante.

**Karine Martin, Midi40**

Karine Martin est directrice générale de Midi40. Elle est titulaire d'un baccalauréat en développement de carrière et travaille avec la clientèle expérimentée depuis plus de 17 ans.

D4

## La RAC des personnes judiciairisées : un tremplin vers l'emploi



Plusieurs initiatives de développement de services de reconnaissance des acquis et des compétences (RAC) en milieu carcéral ont été déployées récemment au Québec. Ce service n'est cependant pas disponible dans tous les établissements. Néanmoins, les personnes détenues ont tout de même souvent travaillé pendant leur incarcération. Comment valoriser et reconnaître les compétences développées dans ce contexte? Par des exemples concrets, venez découvrir comment la RAC peut devenir un levier pour le développement de l'employabilité et la réintégration des personnes judiciairisées. Des outils pour faciliter l'accompagnement des personnes seront aussi présentés.

**Liane Levasseur, CERAC de la formation professionnelle**

Liane Levasseur œuvre depuis plus de 25 ans dans le domaine de l'éducation des adultes, dont quelques années en établissement de détention. Elle est maintenant experte-conseil en RAC au CERAC du CSS Harricana.

**Geneviève Dionne, CERAC de la formation professionnelle**

Geneviève Dionne est conseillère pédagogique. Son parcours professionnel lui a permis d'œuvrer plusieurs années auprès de la clientèle judiciairisée. Elle est maintenant experte-conseil au CERAC du CSS de la Capitale.

D5

## Stratégies issues de pratiques innovantes pour cibler la participation au travail des personnes vivant avec le TDA/H et/ou le Trouble de Personnalité Limite (TPL)



Les symptômes du TDA/H et du Trouble de Personnalité Limite (TPL) freinent la participation au travail des personnes concernées et peu d'intervention psychosociale spécialisée existe pour améliorer cette situation. Deux pratiques innovantes ont été élaborées suivant les orientations du ministère de la Santé et des Services sociaux sur le développement des pratiques de pointe. Elles sont basées sur des modèles logiques permettant d'explicitier les composantes et processus menant aux résultats désirés. Des études pilotes sont en cours pour valider ces deux interventions innovantes et les résultats préliminaires seront présentés. Dans le cadre de cet atelier, nous proposons d'exposer les défis professionnels particuliers des personnes vivant avec le TPL et/ou le TDA/H, ainsi que des stratégies concrètes pour les surmonter. De plus, nous proposons de présenter les stratégies d'implantation pérenne des pratiques innovantes dans les milieux d'employabilité.

### Geneviève Sauvé, UQAM

Geneviève Sauvé est professeure au Département d'éducation et pédagogie de l'UQAM dans la section counseling de carrière. Elle est également chercheuse au Centre de recherche Douglas.

### Nadine Larivière, Université de Sherbrooke

Nadine Larivière est professeure titulaire à l'École de réadaptation de l'Université de Sherbrooke et chercheuse associée au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

### Félicia Bernier, étudiante à l'UQAM

Félicia Bernier est étudiante à la maîtrise en counseling de carrière à l'UQAM au profil recherche-intervention.

### Laurie-Jade Nadeau, étudiante à l'UQAM

Laurie-Jade Nadeau est étudiante à la maîtrise en counseling de carrière à l'UQAM au profil recherche-intervention.

### Chloé Voyer, étudiante à l'Université McGill

Chloé Voyer est étudiante à la maîtrise en santé mentale à l'Université McGill.

D6

## LGEstat : vos questions, nos réponses (pas de panique!)



Vous en avez assez de vous arracher les cheveux avec LGEstat? Vous rêvez de devenir un·e pro de la gestion de vos dossiers? Cet atelier est fait pour vous!

Venez poser toutes vos questions, même les plus farfelues, à nos expertes LGEstat. Nous ferons de notre mieux pour vous fournir des réponses claires, concises et, on l'espère, un peu amusantes. Au programme : une séance de questions-réponses personnalisée, la démystification des fonctionnalités de LGEstat, des trucs et astuces pour gagner du temps et éviter les erreurs, et surtout... Beaucoup de rires!

À la fin de cet atelier, vous serez capable de naviguer sur LGEstat les yeux fermés (ou presque!) et d'impressionner vos collègues avec vos nouvelles compétences.

### Angélique Gagnon Le Scelleur, CJEMY

Angélique œuvre dans le domaine de l'employabilité depuis maintenant sept ans. Titulaire d'un baccalauréat en développement de carrière, elle aime être organisée et maximiser le temps qu'elle consacre aux participant·es.

### Marie-Claude Gagnon, Place à l'emploi

Marie-Claude travaille depuis plus de 20 ans à Place à l'emploi à titre de chargée de projets et responsable des solutions technologiques. Sa mission de vie est de trouver des solutions amusantes à tout ce qui est ennuyeux dans le quotidien.



## Au cœur des pensées et ruminations : principes et stratégies métacognitives appliquées au counseling de carrière



La thérapie métacognitive est une approche psychologique visant à aider les individus à prendre conscience de leurs pensées et croyances, de façon à mieux réguler leurs émotions et leurs comportements, notamment dans des contextes de transitions et de prises de décision. Cette présentation vise à initier les personnes intervenantes en développement de l'employabilité aux principes généraux de la thérapie métacognitive (TMC) applicables à leur contexte d'intervention. Nous explorerons les concepts clés de la métacognition et leur impact sur les transitions et prises de décision de carrière, en mettant l'accent sur les croyances limitantes qui peuvent freiner vos participant·es. Des stratégies d'intervention orientantes seront présentées pour inspirer vos interventions portées sur ces pensées dysfonctionnelles dans une perspective de soutien optimal du mieux-être et du développement de l'employabilité de votre clientèle.

**Louis Cournoyer, UQAM**

Louis Cournoyer est professeur-chercheur en développement et counseling de carrière, ainsi que superviseur clinique, conseiller d'orientation et formateur pour les professionnel·les de l'orientation et de l'emploi.



## Faire face aux défis de la relation d'aide : un soutien constructif et validant en supervision clinique pour les personnes intervenantes



Les professionnel·les en développement de carrière interviennent souvent dans des situations complexes, aidant des individus à s'adapter à un marché du travail en constante évolution. Bien que gratifiant, ce travail peut aussi entraîner des remises en question. Face aux enjeux que représente le développement de l'employabilité dans ces situations, les intervenant·es peuvent sentir de l'impuissance, de la fatigue de compassion, voire de l'incompétence. La supervision offre un espace sécuritaire pour discuter de ces préoccupations et s'engager dans un processus réflexif favorisant le développement professionnel, retrouver sa vitalité et offrir des services de qualité.

Une recherche en cours sur des pratiques de supervision sera présentée, suivie des enjeux que représente la supervision en milieu de travail et d'un modèle de supervision pour soutenir les intervenant·es face aux défis de la relation d'aide.

**Alexandre Brien, Ph.D. et c.o., UQAM**

Professeur à l'UQAM, conseiller d'orientation et superviseur, Alexandre concentre ses recherches sur l'importance de l'autocompassion et de l'alliance de travail dans la supervision en formation initiale.

**Réginald Savard, Ph.D. et c.o., UQAM**

En tant que professeur à l'UQAM, conseiller d'orientation, psychothérapeute et superviseur, Réginald s'intéresse particulièrement à l'efficacité et au changement dans le domaine du counseling de carrière, ainsi qu'aux approches de formation et de supervision.





## Libérer le plein potentiel de votre équipe avec l'intelligence positive



Imaginez une équipe capable de relever les défis avec enthousiasme, de communiquer efficacement, de créer avec audace et de s'engager avec passion ainsi qu'une organisation reconnue pour sa culture positive, attirant et retenant les meilleurs talents. Tout ça grâce à une solution simple, efficace et durable : l'intelligence positive (IP). Elle permet de gérer les défis avec des émotions positives comme l'empathie, la gratitude, la créativité, la curiosité, la confiance en soi, la clarté et l'action.

Lors de cet atelier, vous apprendrez à renforcer trois muscles pour développer votre IP, identifier vos générateurs de stress et d'émotions négatives et leur fonctionnement, comprendre le concept du sage et vos pouvoirs inexploités.

Ne manquez pas cette occasion unique de transformer votre perspective sur le développement des compétences et d'ouvrir la voie à un changement réel et durable au sein de votre équipe!

Hala Hamdar,  
*Hala Hamdar Coaching*

Hala Hamdar est une formatrice et coach professionnelle certifiée. Elle détient une maîtrise en gestion des ressources humaines et a travaillé en tant que coordonnatrice des services en immigration dans un organisme d'aide à l'emploi et à l'intégration des personnes nouvellement arrivées au pays.

[Pour en connaître davantage sur ses services](#)



## La gestion participative des équipes, est-ce pour nous?



Le conseil d'administration décide, la direction générale dirige, les employé-es exécutent. Voilà le modèle traditionnel hiérarchique des entreprises et des organismes. Parallèlement, les employé-es détiennent des informations « terrain » et demandent d'être partie prenante aux discussions et au processus décisionnel. Pour se mobiliser et demeurer fidèles à l'organisme, des personnes ont besoin de se sentir concernées et d'être consultées. Entre la gestion hiérarchique et la cogestion, le modèle de gestion participative s'est développé dans plusieurs organismes. Concrètement, c'est quoi la gestion participative? Comment affecte-t-elle le mode de gestion, les pouvoirs de la direction, les relations de travail, la responsabilisation et l'imputabilité de chacun-e? Est-ce le bon modèle pour votre organisation? Comment implanter la gestion participative pour que ce soit satisfaisant et efficient?

Nancy Gagnon

Consultante, formatrice et animatrice, Nancy accompagne, forme et soutient les OSBL dans leur (ré)organisation, développement et acquisition de connaissances nécessaires à leur saine gestion.

[Pour plus d'infos, visitez sa page!](#)

**QUARIERA vous offre la possibilité d'assister à des ateliers en ligne la semaine suivant l'événement. Ne manquez pas cette chance!**

17 février de 13 h à 16 h

### Devenez le leader dont votre équipe a besoin en prenant soin de vous et de vos employé·es!

En tant que gestionnaires d'organismes ou dirigeant·es d'entreprises, d'établissements d'enseignement ou gouvernementaux, vos équipes et vous êtes souvent confronté·es à des défis importants : surcharge de travail, manque de ressources, difficultés d'embauche, sentiment de solitude, etc. Dans un monde du travail qui s'accélère, qui prend soin de vous et de vos équipes?

Cet atelier présentera d'abord des moyens pour mobiliser et prendre soin de vos équipes, afin de voir éclore le plein potentiel de votre organisation : marque employeur, consolidation d'équipe, coaching collectif, plan d'évolution de carrière, conditions de travail créatives, etc. Il s'inscrit également comme un espace ouvert de coconstruction entre dirigeant·es. Soyez prêt·es à ouvrir la discussion sur vos enjeux et réussites en tant que leaders!



**Maxime Dumais,**  
*Équinoxe Coaching*

Maxime Dumais est coach certifié ACC, conseiller d'orientation et conférencier. Leader dans le domaine du développement de carrière, il est gestionnaire d'Équinoxe Coaching. En plus de son rôle d'entrepreneur, il est chargé de cours en gestion et développement de carrière à l'ENAP.

18 février de 10 h 30 à 12 h

### Comment intégrer la transition écologique dans les accompagnements

L'intégration de la transition écologique et énergétique dans nos pratiques et façons de faire est rendue incontournable. Voilà pourquoi nous l'avons intégrée au cœur de notre approche-conseil. Vous souhaitez en faire autant? Venez découvrir ce que nous avons appris au fil des années!

Lors de cet atelier, nous partagerons les méthodes que nous avons utilisées pour rendre nos actions plus transparentes et concrètes pour nos client·es, en les transformant en processus clairs et mesurables. Nous vous expliquerons comment nous avons enrichi nos diagnostics en introduisant des questions « vertes » dans les cinq dimensions de l'analyse situationnelle, et comment cela a amélioré nos évaluations. Nous présenterons également les outils d'accompagnement que nous avons créés pour soutenir nos conseillers et conseillères dans cette transition.

Notre objectif est de vous fournir une première base de connaissances sur la transition écologique et énergétique, en facilitant sa mise en pratique et en vous aidant à relier la théorie à des actions concrètes. Rejoignez-nous pour apprendre à l'intégrer de manière efficace et durable dans vos activités professionnelles!



**Dr. Claudine Pierron,**  
*APEC*

Experte en sciences de l'éducation, Claudine se spécialise dans l'employabilité et le développement des compétences. Avec plus de 20 ans d'expérience, elle accompagne les personnes dans leurs transitions professionnelles et projets de carrière. Elle travaille actuellement sur les impacts de la transition écologique sur les métiers et les compétences transférables dans ce domaine.

18 février de 13 h à 16 h

### Trans 101

Cet atelier interactif visera à élargir les connaissances sur les personnes trans et non binaires et à fournir des outils concrets pour rendre les milieux de travail plus inclusifs. Une brève présentation de l'organisme Aide aux Trans du Québec (ATQ) et de ses services vous sera proposée, suivie d'une portion sur les mythes et réalités et de mises en situation.

Les participant-es exploreront des pratiques trans-inclusives adaptées à différents milieux, en découvrant les impacts positifs qu'elles peuvent avoir et les ressources pertinentes qui peuvent être mises à leur disposition.



Lio Lepage,  
*Aide aux Trans du Québec (ATQ)*

Lio Lepage est sexologue et chargé de projet pour le programme de formations et d'ateliers Trans 101 chez ATQ. Détenteur d'un baccalauréat en sexologie de l'Université du Québec à Montréal, Lio œuvre dans le milieu communautaire et valorise la bienveillance dans sa pratique.

[Découvrez l'ATQ](#)

19 février de 9 h à 10 h 30

### PowerPoint vs « PowerPlate »

Selon un sondage (très informel), 100 % des organisations utiliseraient PowerPoint, mais comment se servir de cet outil pour captiver votre auditoire et dynamiser vos présentations? Plongez dans le merveilleux monde de Monsieur Présentation et venez découvrir le processus de réflexions créatives et briser le cercle vicieux des présentations monotones. Vous apprendrez avec humour ce qu'il faut absolument éviter, et découvrirez des exemples concrets de transformations de diapositives. Repartez avec des techniques concrètes pour planifier et créer des présentations visuelles percutantes qui marquent les esprits.

Défi : Préparez une présentation PowerPoint pour participer à un tirage au sort lors de l'atelier. Les participant-es sélectionné-es auront la chance unique d'analyser leur travail avec le groupe, sous les conseils du formateur. Mettez en pratique les notions apprises durant l'atelier et recevez des recommandations personnalisées pour perfectionner vos diapositives!



Philippe Ladouceur,  
*Monsieur Présentation*

Philippe Ladouceur, expert en communication visuelle depuis 2003, aide ses client-es à créer des présentations PowerPoint percutantes, renforçant leur influence et leur crédibilité professionnelle.

[Accédez à l'univers de Monsieur Présentation](#)

19 février de 13 h à 16 h

### Mesurer pour mieux agir : démystifiez l'impact social et transformez vos pratiques!



Connaissez-vous l'impact réel de vos services et projets sur les personnes qui fréquentent votre organisme? La mesure d'impact social pourrait vous apporter des réponses à cette question. Cet atelier vous guidera pour démystifier la mesure d'impact social et découvrir une démarche concrète afin de la mettre en œuvre.

Ensemble, nous définirons clairement ce qu'est l'impact social, détruirons les mythes courants, et explorerons les étapes nécessaires pour s'y préparer. Vous comprendrez pourquoi et comment évaluer l'impact de vos activités, services ou projets, tout en découvrant les avantages d'une culture de l'évaluation. Des conseils pratiques, des ressources pour vous soutenir et des moyens de valoriser vos résultats viendront enrichir vos compétences. Rejoignez-nous pour transformer vos pratiques et inspirer un impact social mesurable!

Lynda Binhas, *CSMO-ÉSAC*

Détentrice d'un doctorat en sociologie, Lynda Binhas est directrice de la recherche au Comité sectoriel de main-d'œuvre de l'économie sociale et de l'action communautaire (CSMO-ÉSAC) depuis 23 ans. Elle y réalise, entre autres études, des mesures d'impact social, des profils sectoriels, des diagnostics de besoins de ressources humaines et de formation.

20 février de 9 h à 12 h

### Bien-être des employé·es et rétention en emploi



Cet atelier portera sur le bien-être au travail, en portant une attention particulière sur la prévention de l'épuisement professionnel. Destiné aux gestionnaires et aux intervenant·es, il vise à les sensibiliser aux signes précurseurs de l'épuisement afin de pouvoir agir avant qu'un arrêt de travail ne devienne nécessaire. Les participant·es exploreront les répercussions de l'épuisement, tant pour les individus que pour l'organisation, à travers une autoévaluation et un exercice bienveillant. Des pistes concrètes seront proposées pour soutenir les professionnel·les dans la gestion d'une carrière émotionnellement exigeante. Cet atelier a pour objectif de favoriser le bien-être et la rétention des employé·es, tout en offrant aux intervenant·es des outils pour accompagner leur clientèle dans une intégration réussie sur le marché du travail.

Nadia Prévost,  
*Consultante et Formatrice*

Nadia Prévost est experte en bien-être au travail depuis 25 ans et est titulaire d'un baccalauréat en carriérogie. Nadia accompagne au quotidien les individus dans leur gestion de leurs défis professionnels.

20 février de 13 h à 14 h 30

### Trouver l'harmonie quotidienne : réussir à concilier travail, famille et vie personnelle



La conciliation travail-famille-vie personnelle est devenue un enjeu crucial dans notre société moderne. Avec l'essor du télétravail et l'augmentation des responsabilités professionnelles et familiales, trouver un équilibre entre ces trois sphères de nos vies est plus important que jamais. Pour les individus, cette situation peut entraîner du stress, de l'épuisement et une diminution de la qualité de vie. Pour les organisations, une conciliation réussie peut améliorer la satisfaction et la fidélisation des employé-es, réduire l'absentéisme et augmenter la productivité.

Cet atelier est une occasion de réfléchir collectivement à la manière dont nous pouvons créer des milieux de travail favorables à la conciliation, à la rétention et à l'épanouissement professionnel. Il vise à soutenir les individus et les organisations dans leur quête d'une harmonie quotidienne entre leurs différentes sphères de vie.

Hala Hamdar,  
*Hala Hamdar Coaching*

Hala Hamdar est une formatrice et coach professionnelle certifiée. Elle détient une maîtrise en gestion des ressources humaines et a travaillé en tant que coordonnatrice des services en immigration dans un organisme d'aide à l'emploi et à l'intégration des personnes nouvellement arrivées au pays.

21 février de 10 h 30 à 12 h

### Relations difficiles au travail : les particularités de notre secteur



Dans tous les milieux de travail, les relations difficiles sont inévitables, et le secteur de l'employabilité n'y fait pas exception. Cet atelier explorera les différents profils adoptant des comportements difficiles, ainsi que les stratégies pour gérer leurs particularités.

Il présentera une méthode alliant empathie et fermeté pour mieux composer avec ces situations.

Mathieu Guénette

Mathieu Guénette, conseiller d'orientation et CRHA, a donné à HEC Montréal le cours Psychologie et gestion des personnalités difficiles de 2010 à 2020. Il est également auteur de quatre livres, dont son plus récent : *Relations difficiles au travail?*

[Consultez son site Web](#)

# VITE, ÇA { PRESSE } .COM

## APPRENDRE UN MÉTIER – ÊTRE PAYÉ TROP BEAU POUR ÊTRE VRAI ?

AVEC LES 18 MÉTIERS ADMISSIBLES AU PROGRAMME D'APPRENTISSAGE  
EN MILIEU DE TRAVAIL (PAMT), C'EST GAGNANT SUR TOUS LES FRONTS :

L'apprenti sera initié à un métier dans un secteur en demande tout en recevant un salaire.

L'entreprise s'assure d'une main-d'œuvre bien formée  
tout en bénéficiant d'une subvention salariale.

---

**FORMER DANS LES MÉTIERS  
DES COMMUNICATIONS  
GRAPHIQUES, ÇA PRESSE !**

---

Yvon Daigneault

Chargé de projet à la promotion  
des normes professionnelles

1 877 387-0788, poste 427  
pamt@graficcompetences.com

**VITECAPRESSE.COM**

INFORMATIONS

PAMT

# SALON DES EXPOSANTS

jeudi 13 février 2025  
10 h 30 à 15 h

ACADEMOS



cerac



CNESST





## L'industrie du camionnage essentielle pour acheminer produits et biens partout au Québec

Ce secteur dynamique offre une grande diversité de carrières et de formations. Les professions dans l'industrie du transport sont aussi variées que les types de transports !

Les métiers incluent conducteurs, mécaniciens de véhicules lourds, aviseurs techniques, magasiniers et bien plus. Les Centres de formation en transport routier de Saint-Jérôme (CFTR) et celui de Charlesbourg (CFTC) offrent la possibilité de découvrir ces métiers par le biais d'une formule « élève d'un jour ». En plus de la formation professionnelle des programmes collégiaux spécialisés comme le DEC en Gestion des opérations et de la chaîne logistique sont également disponibles. Ces formations et compétences peuvent mener vers des postes en répartition, tarification, conformité et sécurité routière.

## Une réussite d'équipe !

En plus des métiers phares, tels que conducteurs et répartiteurs, l'industrie repose sur des équipes plus traditionnelles telles les ressources humaines, la comptabilité et les finances, ainsi que l'informatique. Ces postes sont accessibles via des formations spécialisées offertes notamment à l'Université Laval et HEC Montréal.

Le camionnage joue un rôle crucial dans les chaînes d'approvisionnement, nationales et internationales. Avec un nombre élevé de postes vacants et des départs massifs à la retraite prévus (49 % des détenteurs de permis de classe 1 et 3 ont plus de 55 ans), les perspectives d'emploi sont excellentes.

Pour explorer ces opportunités, rendez-vous sur [Choisistaroute.com](http://Choisistaroute.com), où vous trouverez descriptions de métiers, formations et un portail d'emploi. Découvrez un secteur en pleine croissance, essentiel à notre économie.

Cette campagne de promotion est une collaboration avec la Fondation pour la formation en transport routier.



Découvrez [Choisistaroute.com](http://Choisistaroute.com)...

... et la Fondation !





# TARIFS

Types de billets	Membre*	Non membre	Étudiant·e†
<b>ÉVÉNEMENT COMPLET</b> Comprend la conférence d'ouverture, tous les blocs d'ateliers, le cocktail réseautage, deux petits-déjeuners, deux dîners, le souper Gala et les pauses-café.	565 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 490 \$	660 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 595 \$	330 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 297,50 \$
<b>JOURNÉE 12 FÉVRIER</b> Comprend la conférence d'ouverture, La Ruche et le cocktail réseautage.	155 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 135 \$	195 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 170 \$	97,50 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 85 \$
<b>JOURNÉE 13 FÉVRIER</b> Comprend tous les blocs d'ateliers du jeudi, un dîner, le souper Gala et les pauses-café.	365 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 315 \$	455 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 395 \$	227,50 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 197,50 \$
<b>JOURNÉE 14 FÉVRIER</b> Comprend les blocs d'ateliers du vendredi, un dîner et les pauses-café.	180 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 155 \$	235 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 200 \$	117,50 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 100 \$
<b>QUARIERA en prolongation</b> - un atelier de 3 h Un webinaire au choix.	145 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 125 \$	185 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 160 \$	92,50 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 80 \$
<b>QUARIERA en prolongation</b> - un atelier de 1 h 30 Un webinaire au choix.	85 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 75 \$	110 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 95 \$	55 \$ <b>TARIF HÂTIF</b> 47,50 \$
<b>SOUPER</b> Comprend le souper Gala du jeudi soir.	90 \$	105 \$	105 \$

LES PRIX N'INCLUENT PAS LES TAXES.

\*Les employé·es des organismes membres d'AXTRA bénéficient du tarif MEMBRE. †Une preuve vous sera demandée.

Profitez des tarifs hâtifs jusqu'au 10 janvier 2025!



Réservez votre chambre  
avant le 12 janvier pour bénéficier  
d'un tarif préférentiel!





**BON  
COLLOQUE!**

[www.QUARIERA.com](http://www.QUARIERA.com)

propulsé par :

**AXTRA**

Alliance des  
centres-conseils  
en emploi